

# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil - Parcial  
17 a 21 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela -Salada de tomatinho	-Sopa de letrinhas com carne suína e legumes	-Arroz e feijão com carne suína e salada de alface	-Sopa de macarrão com carne moída e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil - Parcial  
17 a 21 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela -Salada de tomatinho	-Sopa de letrinhas com carne suína e legumes	-Arroz e feijão com carne suína e salada de alface	-Sopa de macarrão com carne moída e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
17 a 21 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Banana	-Abacate
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela -Salada de tomatinho	-Sopa de letrinhas com carne suína e legumes	-Arroz e feijão com carne suína e salada de alface	-Sopa de macarrão com carne moída e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral  
17 a 21 de Junho de 2024

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Suco de fruta	-Banana	-Abacate	-Banana	-Abacate
Jantar	-Arroz e feijão -Frango refogado -Salada beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela -Salada de tomatinho	-Sopa de letrinhas com carne suína e legumes	-Arroz e feijão com carne suína e salada de alface	-Sopa de macarrão com carne moída e legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil- Integral  
17 a 21 de Junho de 2024

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	-Pão francês com patê de frango -Suco de fruta	-Biscoito de sal ou de maisena -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Leite c/ achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
17 a 21 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface +banana	-Bolo simples -Suco de polpa	-Arroz com frango -Salada de escarola com tomatinho	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Arroz tipo carreteiro -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface +banana	-Bolo simples -Suco de polpa	-Arroz com frango -Salada de escarola com tomatinho	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
17 a 21 de Junho de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito sal ou doce -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz com frango -Salada de beterraba	-Arroz e feijão -Polenta com carne de panela desfiada -Salada de alface + banana	-Arroz e feijoada fake -Salada de tomatinho	-Arroz tipo carreteiro -Salada de escarola	-Macarrão a bolonhesa -Salada de beterraba
Lanche da tarde	-Pão francês c/ margarina -Leite c/ achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	-Pão francês com patê de frango -Suco de fruta	-Biscoito de sal ou de maisena -Vitamina de abacate	-Pão francês c/ requeijão caseiro -Leite c/ achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.